

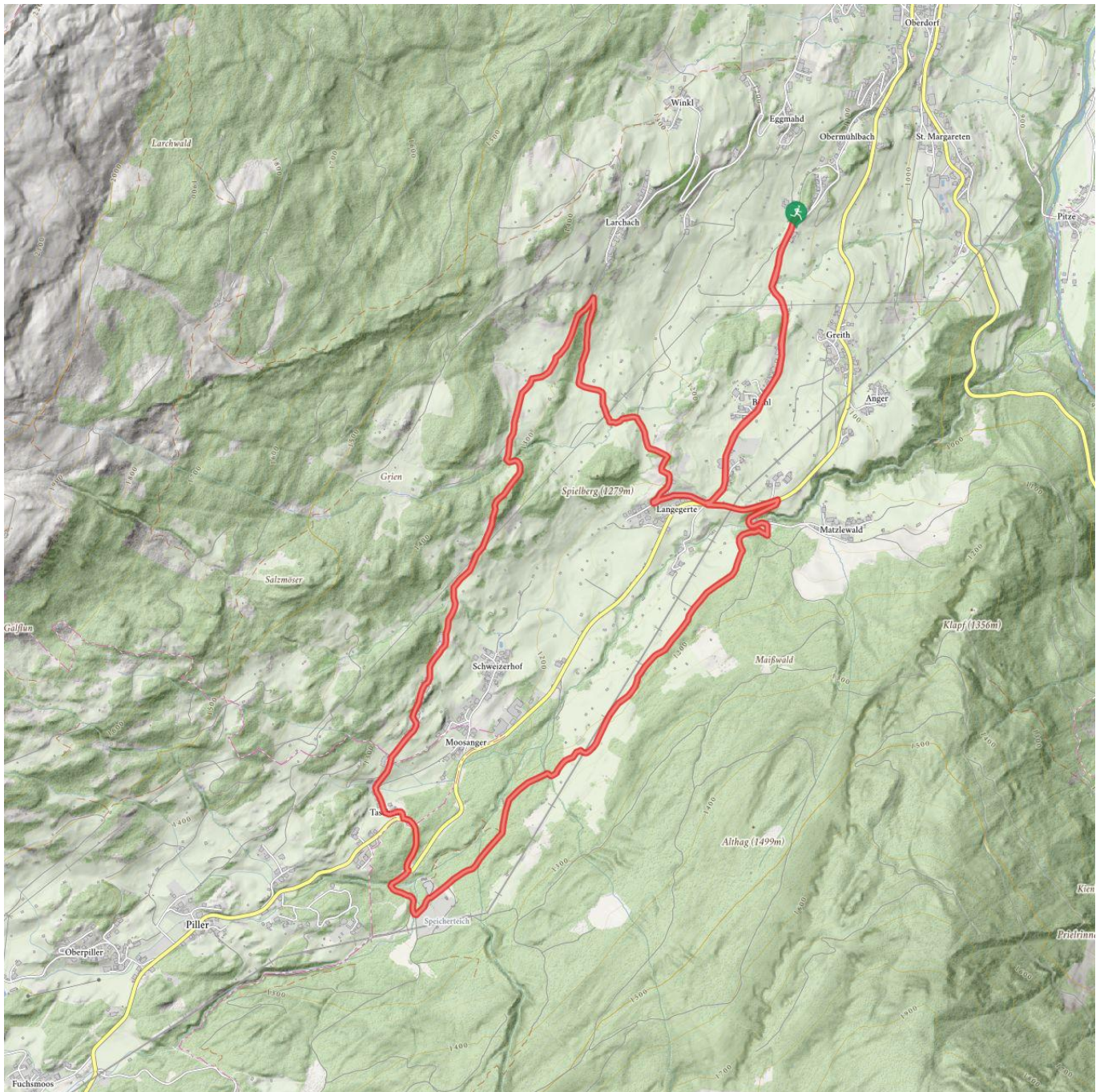
Klausboden Runde Groß

↑
Höhenmeter bergauf
410 m

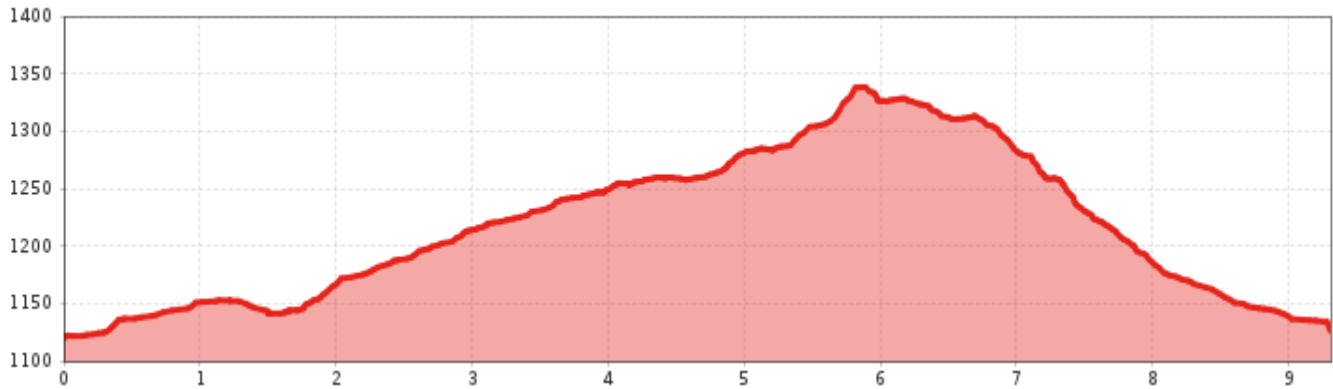
↓
Höhenmeter bergab
410 m

▲
Höchster Punkt
1357 m

↔
Streckenlänge
9,3 km



Klausboden Runde Groß



Information

Ausgangspunkt **Parkplatz Mühlhoppen**
Endpunkt **Parkplatz Mühlhoppen**
Untergrund
Forstweg, teilweise Asphalt

Beschreibung

Ab dem Parkplatz beim Mühlhoppen in leichten Steigungen bis zum Sägewerk vor Matzlewald und weiter auf einem wunderschönen Forstweg bis zum Klausboden. Dort in Richtung Piller bis zur Abzweigung Taschen bzw. Baustadl. Es folgt ein ca. 2,2 Km langes, Teilstück mit einem Höhenunterschied von ca. 150 Meter. Weiter über einen Forstweg bis Langegerte und retour zum Ausgangspunkt.

Trainingsinfo:

Ideales Training für Bergläufer, die einmal auf sanftem Trailgelände unterwegs sein wollen. Wer möchte, kann auch die große Runde als Tempodauerlauf gestalten oder aber auf flacheren Stücken Steigerungsläufe (bis zu 150 m) für die Kraftausdauer einbauen.

 Impressionen

