

Wassertalweg

↑
Höhenmeter bergauf
53 m

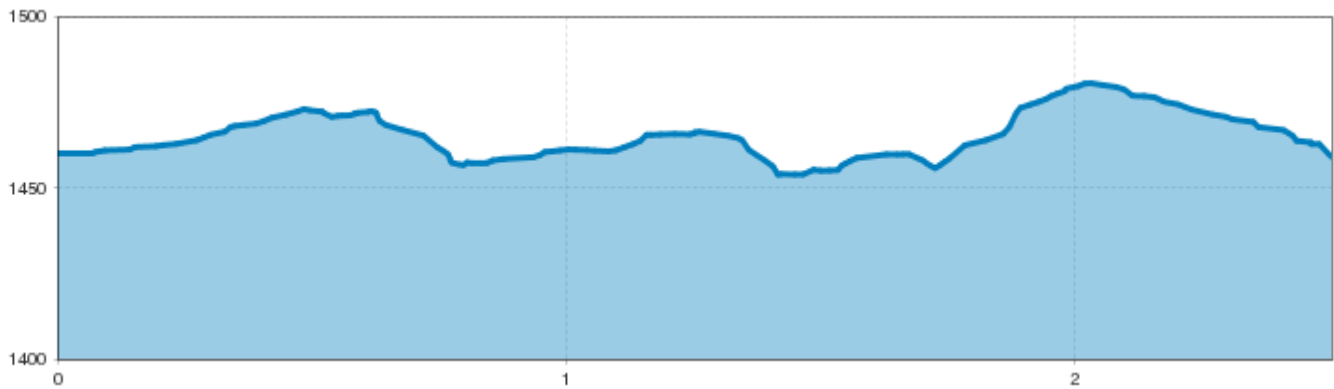
↓
Höhenmeter bergab
53 m

▲
Höchster Punkt
1485 m

↔
Streckenlänge
3,3 km



Wassertalweg



Information

Ausgangspunkt

Parkplatz Hochzeiger Bergbahnen

Endpunkt

Parkplatz Hochzeiger Bergbahnen

Untergrund

Forstweg, teilweise Asphalt

Beschreibung

Der Start der 3,3 Km langen Strecke ist beim Parkplatz der Hochzeiger Bergbahnen bei der Einfahrt zum Ortsteil Kaitanger vor dem Hotel Andy. Ohne viel Steigungen läuft man anfangs auf asphaltierter Strecke und anschließend auf festem, ca. 2 Meter breitem Forstweg. Bevor der Forstweg zu steil hinunter geht macht die beschilderte Laufstrecke wieder kehrt und führt auf derselben Strecke retour zum Ausgangspunkt.

Trainingsinfo:

Ideale Einsteigerstrecke und zum Aufwärmen. Lauf-ABC: Anfersen, Kniehebelauf (Skippings). Hopslerlauf, Seitwärts-, Rückwärtslaufen. Kurze Steigerungsläufe auf ebenen Stücken (50 – 100 m) möglich.

 Impressionen

