

# Kneippanlage

↑  
Höhenmeter bergauf  
290 m

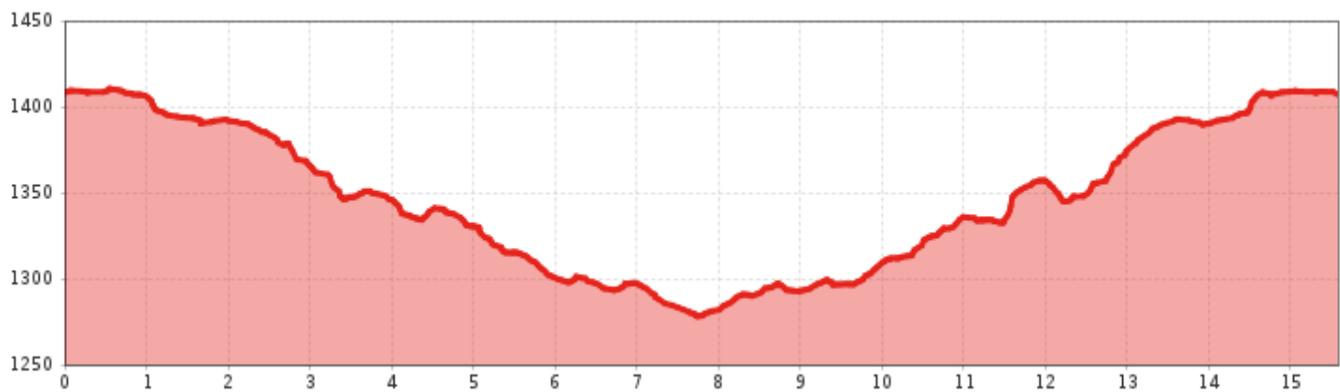
↓  
Höhenmeter bergab  
290 m

▲  
Höchster Punkt  
1417 m

↔  
Streckenlänge  
14,9 km



# Kneippanlage



## Information

Ausgangspunkt

**Stillebach**

Endpunkt

**Stillebach**

## Beschreibung

Wunderschöne Strecke entlang des Pitzen Bachs und teilweise auf dem Pitztal Bike Weg durch die Ortsteile Piösmes, Enger bis nach Hairlach. Die Laufstrecke macht beim Wendepunkt eine kurze Schleife und führt anschließend auf demselben Weg retour zum Ausgangspunkt.

Trainingsinfo:

Strecke mit sehr unterschiedlichem Profil – bestens geeignet für Fahrtspiele oder 100 bis 200 m lange Steigerungsläufe bzw.

Kurzintervalle. Auf Waldweg auch gelenksschonende Lauf-ABC-Übungen möglich.

 Impressionen

