

**PITZTAL SOMMER CARD;  
PITZTAL SOMMER CARD KAUFKARTE &  
PITZTALER FREIZEITPASS**

Mit diesen drei Karten können Sie am Sommerprogramm teilnehmen und die öffentlichen Verkehrsmittel im Pitztal - inkl. Ausflüge nach Imst (Bahnhof, Postplatz) kostenlos benutzen. Entweder Sie nächtigen in einem Partnerbetrieb der Pitztal Sommer Card, Sie erwerben den Freizeitpass (7,00 € bei Ihrem Vermieter), oder die Pitztal Sommer Card Kaufkarte bei den Pitztaler Bergbahnen.

Mindestteilnehmer: 3 Pers. – Wanderungen sind witterungsbedingt, gutes Schuhwerk ist immer erforderlich.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

zu einzelnen Programmen am Vortag bis 16:30 Uhr. Die Anmeldungen sind verbindlich.



- Tourismusverband Pitztal** Tel: +43(0)5414 86 999
- Alpin Center Hochzeiger** Tel: +43(0)5414 86 910
- Pitz Experience** Tel: +43(0)5413 20 360
- Naturpark Kaunergrat-Pitztal** Tel: +43(0)5449 6304

**MONTAG**



**SÖLLBERGWASSERFALL -  
KITZGARTENSCHLUCHT**  
⌚ 09:35 Uhr Gasthof Wiese/Bushaltestelle Wiese  
🕒 ca. 3 Std.

Gemeinsam wandern wir zum Söllbergwasserfall und weiter durch die romantische Kitzgartenschlucht nach Zaunhof und in die Pfuhrmühl. Von dort geht es weiter vorbei an der Kirche und über „Birchig“ nach Schusslehn und zurück zum Ausgangspunkt nach Wiese.



**WALDBADEN**  
⌚ 13:30 Uhr Tieflehn Bushaltestelle  
🕒 2,5 – 3 Std. € € 20,00

Waldbaden ist ein Naturerlebnis, wo wir Gelegenheit haben, uns mit all unseren Sinnen, mit uns selbst und der Natur zu verbinden.

**DIENSTAG**



**SCHNUPPER TRAIL RUNNING**  
⌚ 09:45 Uhr Trailshop Mandarfen  
🕒 2 Std. für Anfänger und Fortgeschrittene

Lauftechnik, Taktik, Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsübungen sowie der Gebrauch der Stöcke sind Inhalt dieser zweistündigen Veranstaltung.



**ALMENBUS & WANDERN  
NEUBERGALM – ARZLER ALM**  
⌚ 09:40 Uhr St. Leonhard Gemeindeamt  
€ Almenbus € 10,00 pro Fahrt 🕒 ca. 3 Std. 🕒 bis ca. 15:30 Uhr  
Aufstieg ca. 240 hm, Abstieg ca. 250 hm

Von der Neuberg Alm führt einem Steig zur wunderschön gelegenen Tiefental Alm mit Blick auf die mächtige Rofelewand. Von dort geht es einem leichten Fußweg folgend in Richtung Arzler Alm. Der Abstieg erfolgt entweder entlang des Wirtschaftsweges oder über den Waldweg nach Piösmes. Als Alternative steht noch die Abholung ab der Arzler Alm zur Verfügung.

**Anmeldeschluss: Montag 16:00 Uhr**



**WILDKRÄUTER ENTDECKEN**  
⌚ 10:00 Uhr Naturparkhaus Kaunergrat, Gachenblick  
🕒 ca. 4 Std. € € 15,00  
Anmeldung erforderlich unter: Tel: +43(0)5449 6304

Kräuterwissen. Riechen. Sammeln. Erfahren. Heilende Natur. Leichte Wanderung mit anschließendem Workshop im Naturparkhaus



**GRATWANDERUNG AM HOCHZEIGER**  
⌚ 12:30 Uhr Mittelstation der Hochzeiger Bergbahnen  
(Eingang zum Zirbenwasser) 🕒 3 - 4 Std.

Von der Talstation der Hochzeiger Bergbahnen fahren wir gemeinsam mit der Hochzeigerbahn 2.5 zur Bergstation und wandern von dort dem Grat (Bergrücken) entlang zur Bergstation des Doppelsessellifts. Während der Wanderung, dürfen wir einen wunderschönen Ausblick auf die umliegende Bergwelt genießen. Mit dem Doppelsessellift und der Gondelbahn geht es dann wieder zurück zur Talstation.

**DIENSTAG**



**BIKE DOWNHILL TRAIL AM HOCHZEIGER**  
⌚ 09:30 Uhr Alpin Center (Talstation Hochzeiger Bergbahnen)  
🕒 ca. 2h € evtl. Bikeverleih  
**inklusive Bergbahnticket & Biketransport**

Um die Geschicklichkeit am Bike zu trainieren fahren wir ein paar Runden auf dem Rookie-Parcours an der Mittelstation. Schanzen, Snake-Run, Hängebrücke, Wippen, Holzstiegen, uvm. warten auf uns. Im Anschluss daran wird einer der beiden Downhill-Trails mit vielen herausfordernden Steilkursen befahren. Downhill-Anfänger tasten sich langsam an den Bike-Flow heran, während Geübte schon kräftig in die Pedale treten.

Kein eigenes Bike? → Bikeverleih bei den Pitztaler Sportshops  
Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre, gute MTB-Kenntnisse

**MITTWOCH**



**GEIGENKAMM-TAG  
KRAFTQUELLE LUIBISALM - LUIBISBÖDEN**  
⌚ 08:35 Uhr Bushaltestelle Stillebach  
🕒 ca. 5 Std. 🕒 bis ca. 15:00 Uhr  
Aufstieg – ca. 650 hm, Abstieg ~ ca. 650 hm, Weglänge ca. 2,5 km

Wir starten in Stillebach, durchwandern saftige Wiesen und die Dammkrone bis zum Einstieg zur Luibisalm. Auf einem Waldsteig steigen wir zu den Luibisböden, dort eröffnet sich ein grandioser Blick 360° in die Pitztaler Bergwelt mit dem Kaunergrat, Rofelewand und zum Pitztaler Gletscher.

**Alm ist nicht bewirtschaftet - Jause mitnehmen!**



**GLETSCHERTAG – WANDERUNG IM EWIGEN EIS**  
⌚ 10:15 Bergstation Gletscherexpress Rest. Kristall  
🕒 2 Std. € € 10,00 + Bergbahn (knöchelhohe Wanderschuhe!)

Erfahre spannendes über Naturfelsen mit ausgeprägtem Gletscherschliff, Gletschermühlen und Gletschertore, sowie die Entstehung des Gletschers, Gletscherspalten und Moränen.

**Späteste Auffahrtsmöglichkeit  
für diese Tour mit dem  
Gletscherexpress: 10:00 Uhr**



**MITTWOCH**



**REITEN BEIM REITHOF PITZTAL IN TIEFLEHN**

⌚ 10:45 Reithof Pitztal, Tieflehn  
⌚ ca. 11:45 Uhr € 23,00 €/Kind, max. 5 Kinder

Eine geführte Reittour führt an Wäldern, Bächen und Wiesen vorbei ca. 1 Std. Gutes Schuhwerk nicht vergessen!



**FAMILIENKLETTERN AM HOCHZEIGER**

⌚ 11:00 Uhr Kletterfelsen Hochzeiger / Pitzfelsen (erreichbar zu Fuß: ca. 45 min von der Talstation der Hochzeiger Bergbahnen bzw. ca. 45 min von der Mittelstation)  
⌚ 2,5 Std. € 7,00 Mindestalter 4 Jahre

Dies ist das ideale Programm für Familien, die den Klettersport am Felsen immer schon einmal ausprobieren wollten. Die Ausrüstung hat der Bergführer bereits für die Teilnehmer vorbereitet. Auf Sie warten mehrere Kletterrouten (mit und ohne künstliche Griffe), eine Seilbrücke und Übungsklettersteige, die von Ihnen und Ihrer Familie erklommen werden können. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch eine Abseilstelle (ca. 10 m hoch) eingerichtet werden. Sie benötigen: wetterangepasste Kleidung und rutschfeste, geschlossene Schuhe (keine Sandalen!), eventuell einen Rucksack mit einer kleinen Jause und etwas zum Trinken. Unkostenbeitrag wird direkt vor Ort beim Kletterfelsen eingehoben.

**DONNERSTAG**



**GLETSCHERWANDERUNG MIT ÜBERQUERUNG ZUR BRAUNSCHWEIGER HÜTTE**

⌚ 09:00 Uhr Bergstation Gletscherexpress Bergrest. Kristall  
⌚ 7 Std. (bergauf: 250hm/bergab: 1.100hm/9 km)  
€ Bergbahn + € 6,00 Leihgebühr Grödeln max. 10 Pers

Mit Grödel ausgerüstet führt die Wanderung über den Mittelbergferner und über eine Leiter zur Braunschweiger Hütte hinauf mit einem grandiosen Ausblick auf die Pitztaler Gletscherwelt. Im Anschluss führt ein steiler Steig an tosenden Wasserfällen 1100 hm hinunter ins Tal (Aufgrund des Gletscherrückgangs ist der Übergang vom Gletscher auf Fels erschwert. Trittsicherheit, Schwindelfrei & gute Kondition sind Voraussetzung)  
**Späteste Auffahrtsmöglichkeit mit Gletscherexpress 8:40 Uhr**

**DONNERSTAG**



**MOUNTAINBIKE TOUR DURCHS PITZTAL**

⌚ 10:45 Uhr Infobüro Mandarfen ⌚ 4 Std. (30 km meistens leicht bergab, Kinder ab 10 Jahre)  
⌚ bis ca. 16:00 Uhr € Bike: € 24,00 Helm: € 4,00

Leichte und erlebnisreiche Bike-Tour entlang der wildromantischen Pitze über Wiesen, durch Wälder und eine einzigartige Bergkulisse. Mehrere Einkehrmöglichkeiten an der Strecke. Teilnahme auch mit eigenem Bike möglich.



**SOKO NATURPARK**

⌚ 09:30 Uhr Naturparkhaus Kaunergrat, Gachenblick  
⌚ ca. 4 Std., leichte Wanderung € 10,00 (Kinder € 5,00)  
Anmeldung erforderlich unter: Tel: 0043 5449 6304

Lebensräume erforschen. Spuren suchen. Beweismaterial sichern. Abenteuer erleben.



**ALPAKAWANDERUNG**

⌚ 16:00 Uhr Ritzenried (Stall nach der Brücke)  
⌚ 1,5 Std. € 25,00 Alpaka-Halter, € 5,00 Begleitung

Wir starten mit der Alpaka Wanderung bei unserem Stall in Ritzenried. Die gemütliche Wanderung geht über den Talwanderweg entweder Richtung Jerzens oder Schußlehn/Kitzgartenschlucht und wieder zurück.

**FREITAG**



**ALMENBUS & WANDERN LARCHER ALM – VENET ALM**

⌚ 09:15 Uhr Gemeindezentrum Wenus  
€ Almenbus € 10,00 ⌚ ca. 2 - 2,5 Std. ⌚ bis ca. 16:00 Uhr

Auffahrt mit dem Almenbus zur Larcher Alm. Panoramawanderung mit herrlicher Fernsicht, sehenswerte Lärchen-Zirbenwälder und blühende Almwiesen. Abholung Almenbus von der Venet Alm um 15:00 Uhr.



**Anmeldeschluss: Donnerstag 16:00 Uhr**

**FREITAG**



**MEIN ERSTER 3000er: GIPFELTOUR MITTAGSKOGEL 3.159 m**

⌚ 08:50 Uhr Bergstation Gletscherexpress/Restaurant Kristall  
⌚ ca. 3 Std., 3 km, Aufstieg: ~300 hm, Abstieg: ~300 hm  
⌚ bis ca. 13:00 Uhr € Bergbahnticket

Eigenständige Auffahrt mit dem Gletscherexpress. Treffpunkt vor dem Bergrestaurant Kristall. Von dort gehen wir über Blockfelsen auf zum Mittagkogel 3.159m - grandioser Ausblick ins Pitztal und auf die umliegende Bergwelt. Abstieg über die Mittagkogel Runde zurück zum Ausgangspunkt. Nach der Tour optional Auffahrt mit der Wildspitzbahn oder direkt Abfahrt mit dem Gletscherexpress ins Tal. Späteste Auffahrtsmöglichkeit für diese Tour mit dem Gletscherexpress um 08:40 Uhr



**WALDBADEN**

⌚ 15:00 Uhr Parkplatz Rehwald, St. Leonhard  
⌚ 1,5 – 3 Std. € 20,00

Waldbaden, Shinrin Yoku, ist das Eintauchen in die Waldatmosphäre mit allen Sinnen und führt nach kurzer Zeit zu Entschleunigung & Stressreduzierung. Du tankst neue Kraft & Energie und stärkst Dein Immunsystem. Mitzubringen: festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, geeignete Sitzunterlage, kl. Rucksack mit Getränk und evtl. Jause, Notizheft & Stift, wenn Du etwas notieren möchtest.

**SAMSTAG**



**GLETSCHERTAG – WANDERUNG IM EWIGEN EIS**

⌚ 10:15 Bergstation Gletscherexpress Rest. Kristall  
⌚ 2 Std. € 10,00 + Bergbahn (knöchelhohe Wanderschuhe!)

Erfahre spannendes über Naturfelsen mit ausgeprägtem Gletscherschliff, Gletschermühlen und -tore, sowie die Entstehung des Gletschers, Gletscherspalten und Moränen.

**Späteste Auffahrtsmöglichkeit mit dem Gletscherexpress für diese Tour: 10:00 Uhr**



**KLETTERNACHMITTAG TASCHACHSCHLUCHT**

⌚ 13:30 Uhr Talstation Gletscherexpress, max. 8 Pers.  
⌚ 2 – 2,5 Std € 5,00 € Ausrüstung (Helm, Gurt, Schuhe)

Klettern für Groß und Klein. Mit Helm und Gurt gut ausgerüstet erklimmen wir die Felswände vom Anfänger bis zum Profi.

**PITZTAL SOMMER CARD;  
PITZTAL SOMMER CARD KAUFKARTE &  
PITZTALER FREIZEITPASS**

Mit diesen drei Karten können Sie am Sommerprogramm teilnehmen und die öffentlichen Verkehrsmittel im Pitztal - inkl. Ausflüge nach Imst (Bahnhof, Postplatz) kostenlos benutzen. Entweder Sie nächtigen in einem Partnerbetrieb der Pitztal Sommer Card, Sie erwerben den Freizeitpass (7,00 € bei Ihrem Vermieter), oder die Pitztal Sommer Card Kaufkarte bei den Pitztaler Bergbahnen.

Mindestteilnehmer: 3 Pers. – Wanderungen sind witterungsbedingt, gutes Schuhwerk ist immer erforderlich.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

zu einzelnen Programmen am Vortag bis 16:30 Uhr. Die Anmeldungen sind verbindlich.

- Tourismusverband Pitztal** Tel: +43(0)5414 86 999
- Alpin Center Hochzeiger** Tel: +43(0)5414 86 910
- Pitz Experience** Tel: +43(0)5413 20 360
- Naturpark Kaunergrat-Pitztal** Tel: +43(0)5449 6304



**MONTAG**

**WASSERFALLWANDERUNG STUIBENFALL MIT  
PITZENSCHLUCHT**



⌚ 10:15 Uhr Infobüro Jerzens  
🕒 ca. 3 Std. ⌚ bis ca. 15 Uhr

Von Jerzens Dorf wandern wir gemeinsam hinauf zum Stuibenwasserfall (ca. 1 Stunde) und hinunter nach Schön. Von dort wandern wir über die Pitzenschlucht nach Kienberg und wieder zurück nach Jerzens.

**WALDBADEN**



⌚ 13:30 Uhr Tieflehn Bushaltestelle  
🕒 2,5 - 3 Std. € € 20,00

Waldbaden ist ein Naturerlebnis, wo wir Gelegenheit haben, uns mit all unseren Sinnen, mit uns selbst und der Natur zu verbinden.

**DIENSTAG**



**SCHNUPPER TRAIL RUNNING**

⌚ 9:45 Uhr Trailshop Mandarfen  
🕒 2 Std. für Anfänger und Fortgeschrittene

Lauftechnik, Taktik, Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsübungen sowie der Gebrauch der Stöcke sind Inhalt dieser zweistündigen Veranstaltung.



**ALMENBUS & WANDERN**

**LUDWIGSBURGER HÜTTE**

⌚ 09:35 Uhr Zaunhof Hairlach  
€ Almenbus € 10,00 pro Fahrt 🕒 ca. 3,5 Std.  
🕒 bis ca. 16:00 Uhr Aufstieg ca. 575 hm, Abstieg ca. 575 hm

Mit dem Almenbus geht es zur Ludwigsburger Hütte. Von dort wandern wir auf das Lehnerjoch mit wunderbarer Aussicht (360 Grad Blick zwischen Ötztal und Pitztal). Danach geht es wieder zurück zur Ludwigsburger Hütte von der uns der Almenbus wieder abholen wird.



**Abholung Ludwigsburger Hütte: 15:40 Uhr**  
**Anmeldeschluss: Montag 16:00 Uhr**



**WILDKRÄUTER ENTDECKEN**

⌚ 10:00 Uhr Naturparkhaus Kaunergrat, Gachenblick  
🕒 ca. 4 Std. € € 15,00  
Anmeldung erforderlich unter: Tel: +43(0)5449 6304

Kräuterwissen. Riechen. Sammeln. Erfahren. Heilende Natur. Leichte Wanderung mit anschließendem Workshop im Naturparkhaus



**GRATWANDERUNG AM HOCHZEIGER**

⌚ 12:30 Uhr Mittelstation der Hochzeiger Bergbahnen  
(Eingang zum Zirbenwasser) 🕒 3 - 4 Std.

Von der Talstation der Hochzeiger Bergbahnen fahren wir gemeinsam mit der Hochzeigerbahn 2.5 zur Bergstation und wandern von dort dem Grat (Bergrücken) entlang zur Bergstation des Doppelsessellifts. Während der Wanderung, dürfen wir einen wunderschönen Ausblick auf die umliegende Bergwelt genießen. Mit dem Doppelsessellift und der Gondelbahn geht es dann wieder zurück zur Talstation.

**DIENSTAG**



**BIKE DOWNHILL TRAIL AM HOCHZEIGER**

⌚ 09:30 Uhr Alpin Center (Talstation Hochzeiger Bergbahnen)  
🕒 ca. 2h ⌚ evtl. Bikeverleih

**inklusive Bergbahnticket & Biketransport**

Um die Geschicklichkeit am Bike zu trainieren fahren wir ein paar Runden auf dem Rookie-Parcours an der Mittelstation. Schanzen, Snake-Run, Hängebrücke, Wippen, Holzstiegen, uvm. warten auf uns. Im Anschluss daran wird einer der beiden Downhill-Trails mit vielen herausfordernden Steilkursen befahren. Downhill-Anfänger tasten sich langsam an den Bike-Flow heran, während Geübte schon kräftig in die Pedale treten.

Kein eigenes Bike? → Bikeverleih bei den Pitztaler Sportshops  
Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre, gute MTB-Kenntnisse

**MITTWOCH**



**GEIGENKAMM-TAG**

**KRAFTQUELLE LUIBISALM - LUIBISBÖDEN**

⌚ 08:35 Uhr Bushaltestelle Stillebach  
🕒 ca. 5 Std. ⌚ bis ca. 15:00 Uhr  
Aufstieg - ca. 650 hm, Abstieg ~ ca. 650 hm, Weglänge ca. 2,5 km

Wir starten in Stillebach, durchwandern saftige Wiesen und die Dammkrone bis zum Einstieg zur Luibisalm. Auf einem Waldsteig steigen wir zu den Luibisböden, dort eröffnet sich ein grandioser Blick 360° in die Pitztaler Bergwelt mit dem Kaunergrat, Rofelewand und zum Pitztaler Gletscher.

**Alm ist nicht bewirtschaftet - Jause mitnehmen!**



**GLETSCHERTAG - WANDERUNG IM EWIGEN EIS**

⌚ 10:15 Bergstation Gletscherexpress Rest. Kristall  
🕒 2 Std. € € 10,00 + Bergbahn (knöchelhohe Wanderschuhe!)

Erfahre spannendes über Naturfelsen mit ausgeprägtem Gletscherschliff, Gletschermühlen und Gletschertore, sowie die Entstehung des Gletschers, Gletscherspalten und Moränen.

**Späteste Auffahrtsmöglichkeit für diese Tour mit dem Gletscherexpress: 10:00 Uhr**





**MITTWOCH**



**REITEN BEIM REITHOF PITZTAL IN TIEFLEHN**

⌚ 10:45 Reithof Pitztal, Tieflehn  
⌚ ca. 11:45 Uhr € 23,00 €/Kind, max. 5 Kinder

Eine geführte Reittour führt an Wäldern, Bächen und Wiesen vorbei ca. 1 Std. Gutes Schuhwerk nicht vergessen!



**FAMILIENKLETTERN AM HOCHZEIGER**

⌚ 11:00 Uhr Kletterfelsen Hochzeiger / Pitzfelsen (erreichbar zu Fuß: ca. 45 min von der Talstation der Hochzeiger Bergbahnen bzw. ca. 45 min von der Mittelstation)  
⌚ 2,5 Std. € € 7,00 Mindestalter 4 Jahre

Dies ist das ideale Programm für Familien, die den Klettersport am Felsen immer schon einmal ausprobieren wollten. Die Ausrüstung hat der Bergführer bereits für die Teilnehmer vorbereitet. Auf Sie warten mehrere Kletterrouten (mit und ohne künstliche Griffe), eine Seilbrücke und Übungsklettersteige, die von Ihnen und Ihrer Familie erklommen werden können. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch eine Abseilstelle (ca. 10 m hoch) eingerichtet werden.

Sie benötigen: wetterangepasste Kleidung und rutschfeste, geschlossene Schuhe (keine Sandalen!), eventuell einen Rucksack mit einer kleinen Jause und etwas zum Trinken  
Unkostenbeitrag wird direkt vor Ort beim Kletterfelsen eingehoben.

**DONNERSTAG**



**GLETSCHERWANDERUNG MIT ÜBERQUERUNG ZUR BRAUNSCHWEIGER HÜTTE**

⌚ 09:00 Uhr Bergstation Gletscherexpress Bergrest. Kristall  
⌚ 7 Std. (bergauf: 250hm/bergab: 1.100hm/9 km)  
€ Bergbahn + € 6,00 Leihgebühr Grödeln max. 10 Pers

Mit Grödel ausgerüstet führt die Wanderung über den Mittelbergferner und über eine Leiter zur Braunschweiger Hütte hinauf mit einem grandiosen Ausblick auf die Pitztaler Gletscherwelt. Im Anschluss führt ein steiler Steig an tosenden Wasserfällen 1100 hm hinunter ins Tal (Aufgrund des Gletscherrückgangs ist der Übergang vom Gletscher auf Fels erschwert. Trittsicherheit, Schwindelfrei & gute Kondition sind Voraussetzung)

**Späteste Auffahrtsmöglichkeit mit Gletscherexpress 8:40 Uhr**

**DONNERSTAG**



**MOUNTAINBIKE TOUR DURCHS PITZTAL**

⌚ 10:45 Uhr Infobüro Mandarfen ⌚ 4 Std.  
(30 km meistens leicht bergab, Kinder ab 10 Jahre)  
⌚ bis ca. 16:00 Uhr € Bike: € 24,00 Helm: € 4,00

Leichte und erlebnisreiche Bike-Tour entlang der wildromantischen Pitze über Wiesen, durch Wälder und eine einzigartige Bergkulisse. Mehrere Einkehrmöglichkeiten an der Strecke. Teilnahme auch mit eigenem Bike möglich.



**SOKO NATURPARK**

⌚ 09:30 Uhr Naturparkhaus Kaunergrat, Gachenblick  
⌚ ca. 4 Std., leichte Wanderung € € 10,00 (Kinder € 5,00)  
Anmeldung erforderlich unter: Tel: 0043 5449 6304

Lebensräume erforschen. Spuren suchen. Beweismaterial sichern. Abenteuer erleben.



**ALPAKAWANDERUNG**

⌚ 10:00 Uhr Ritzenried (Stall nach der Brücke)  
⌚ 1,5 Std. € € 25,00 Alpaka-Halter, € 5,00 Begleitung

Wir starten mit der Alpaka Wanderung bei unserem Stall in Ritzenried. Die gemütliche Wanderung geht über den Talwanderweg entweder Richtung Jerzens oder Schußlehn/Kitzgartenschlucht und wieder zurück.

**FREITAG**



**ALMENBUS & WANDERN**

**Abholung LEINER ALM**  
⌚ 09:30 Uhr Talstation Hochzeiger Bergbahnen  
€ Almenbus € 10,00 und Bergbahnticket  
⌚ ca. 2,5 - 3 Std. ⌚ bis ca. 15:30 Uhr

Mit der Gondelbahn und der Hochzeiger 2.5 Bergbahn fahren wir gemeinsam zum Startpunkt der Wanderung. An der Bergstation angekommen wandern wir dem Grat entlang Richtung Sechszeiger und weiter bis zur Leiner Alm, von welcher wir mit Almenbus abgeholt werden. Es begleitet uns ein umwerfendes Panorama, mit Blick ins Inntal, zur Zugspitze sowie auf die Lechtaler Alpen bis hin zu den ersten Gipfeln des Arlbergs.

**Abholung Leiner Alm: 15:00 Uhr**

**Anmeldeschluss: Donnerstag 16:00 Uhr**

**FREITAG**



**MEIN ERSTER 3000er:**

**GIPFELTOUR MITTAGSKOGEL 3.159 m**

⌚ 08:50 Uhr Bergstation Gletscherexpress/Restaurant Kristall  
⌚ ca. 3 Std., 3 km, Aufstieg: ~300 hm, Abstieg: ~300 hm  
⌚ bis ca. 13:00 Uhr € Bergbahnticket

Eigenständige Auffahrt mit dem Gletscherexpress. Treffpunkt vor dem Bergrestaurant Kristall. Von dort gehen wir über Blockfelsen auf zum Mittagkogel 3.159m - grandioser Ausblick ins Pitztal und auf die umliegende Bergwelt. Abstieg über die Mittagkogel Runde zurück zum Ausgangspunkt. Nach der Tour optional Auffahrt mit der Wildspitzbahn oder direkt Abfahrt mit dem Gletscherexpress ins Tal. Späteste Auffahrtsmöglichkeit für diese Tour mit dem Gletscherexpress um 08:40 Uhr



**WALDBADEN**

⌚ 15:00 Uhr Parkplatz Rehwald, St. Leonhard  
⌚ 1,5 – 3 Std. € € 20,00

Waldbaden, Shinrin Yoku, ist das Eintauchen in die Waldatmosphäre mit allen Sinnen und führt nach kurzer Zeit zu Entschleunigung & Stressreduzierung. Du tankst neue Kraft & Energie und stärkst Dein Immunsystem.  
Mitzubringen: festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, geeignete Sitzunterlage, kl. Rucksack mit Getränk und evtl. Jause, Notizheft & Stift, wenn Du etwas notieren möchtest.

**SAMSTAG**



**GLETSCHERTAG – WANDERUNG IM EWIGEN EIS**

⌚ 10:15 Bergstation Gletscherexpress Rest. Kristall  
⌚ 2 Std. € € 10,00 + Bergbahn (knöchelhohe Wanderschuhe!)

Erfahre spannendes über Naturfelsen mit ausgeprägtem Gletscherschliff, Gletschermühlen und -tore, sowie die Entstehung des Gletschers, Gletscherspalten und Moränen.

**Späteste Auffahrtsmöglichkeit mit dem Gletscherexpress für diese Tour: 10:00 Uhr**



**KLETTERNACHMITTAG TASCHACHSCHLUCHT**

⌚ 13:30 Uhr Talstation Gletscherexpress, max. 8 Pers.  
⌚ 2 – 2,5 Std € 5,00 € Ausrüstung (Helm, Gurt, Schuhe)

Klettern für Groß und Klein.  
Mit Helm und Gurt gut ausgerüstet erklimmen wir die Felswände vom Anfänger bis zum Profi.